

Program Imprezy

UWAGA! Biuro zawodów i EXPO DOZ Maraton Łódź w hali pod trybuną wschodnią stadionu miejskiego ŁKS przy ulicy Aleja Unii 2 (co przedstawia plan poniżej).

WAŻNE: Aby odebrać pakiet musisz mieć przy sobie kod QR wydrukowany lub w telefonie - nic więcej.

Jeśli chcesz odebrać pakiet za kogoś, musisz wziąć od tej osoby jego kod QR.

Piątek, 26 kwietnia 2024

13:00 – 20:00 Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo

Sobota, 27 kwietnia 2024

08:00 – 13:30 Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids Run

08:00 – 21:00 Godziny otwarcia Expo

10:00 – 18:00 Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie

10:00 – 13:50 Kids Run (24 biegi co 10 minut)

10:10 – 14:00 Dekoracje Kids Run (bezpośrednio po każdym biegu)

11:00 – 21:00 Godziny otwarcia Biura Zawodów Maraton, 10k Run, Sztafety

14:00 – 19:30 Pasta Party

16.00 – 16.45 Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii OPEN i kategorii wiekowych w cyklu biegów Puchar DOZ Maraton Łódź

17:00 Prezentacja elity sportowej oraz sztafet olimpijskich DOZ Maratonu Łódź – płyta Atlas Areny

18:00 Początek odpraw dla kapitanów sztafet - sala konferencyjna 126 (poziom -1)

18:00 Sala złota stadion miejski ŁKS - odprawa dla elity Mistrzostw Polski

18:00 Odprawa Sztafet Half&Half numery od 1 do 100

18:30 Odprawa Sztafet Half&Half numery powyżej 100

19:00 Odprawa dla kapitanów wszystkich Sztafet Ekiden

Niedziela, 28 kwietnia 2024

07:00 – 15:30 Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo (odbiór pakietów do godziny 8:30)

07:00 – 16:00 Godziny otwarcia depozytu

08:00 – 08:50 Godziny otwarcia stref startowych

09:00 Start DOZ Maraton Łódź, Sztafet Ekiden oraz Sztafet Half&Half – lej startowy dalszy od Atlas Areny

09:00 Start 10k Run – lej startowy bliższy Atlas Areny

09:00 – 16:00 Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie

09:30 – 16:00 Godziny otwarcia strefy finishera (posiłek regeneracyjny, masaże, szatnie), szatnie i natryski dla zawodników 10 km w hali stadionu ŁKS, szatnie i natryski dla maratończyków i uczestników Sztafet – sala przy depozycie w Atlas Arenie

09:30 10k Run – pierwszy zawodnik na mecie

10:00 Dekoracje 10k Run – klasyfikacja generalna

10:15 Dekoracje 10k Run – kategorie wiekowe

11:08 DOZ Maraton Łódź – pierwszy zawodnik na mecie

11:45 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – klasyfikacja Mistrzostw Polski i OPEN

12:00 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategoria Mistrz Łodzi

12:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i Sztafety Ekiden

13:00 Dekoracje sztafet Olimpijczyków

13:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – Sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie

13:30 Dekoracje Super Duet, Super Trio, Super Kwartet

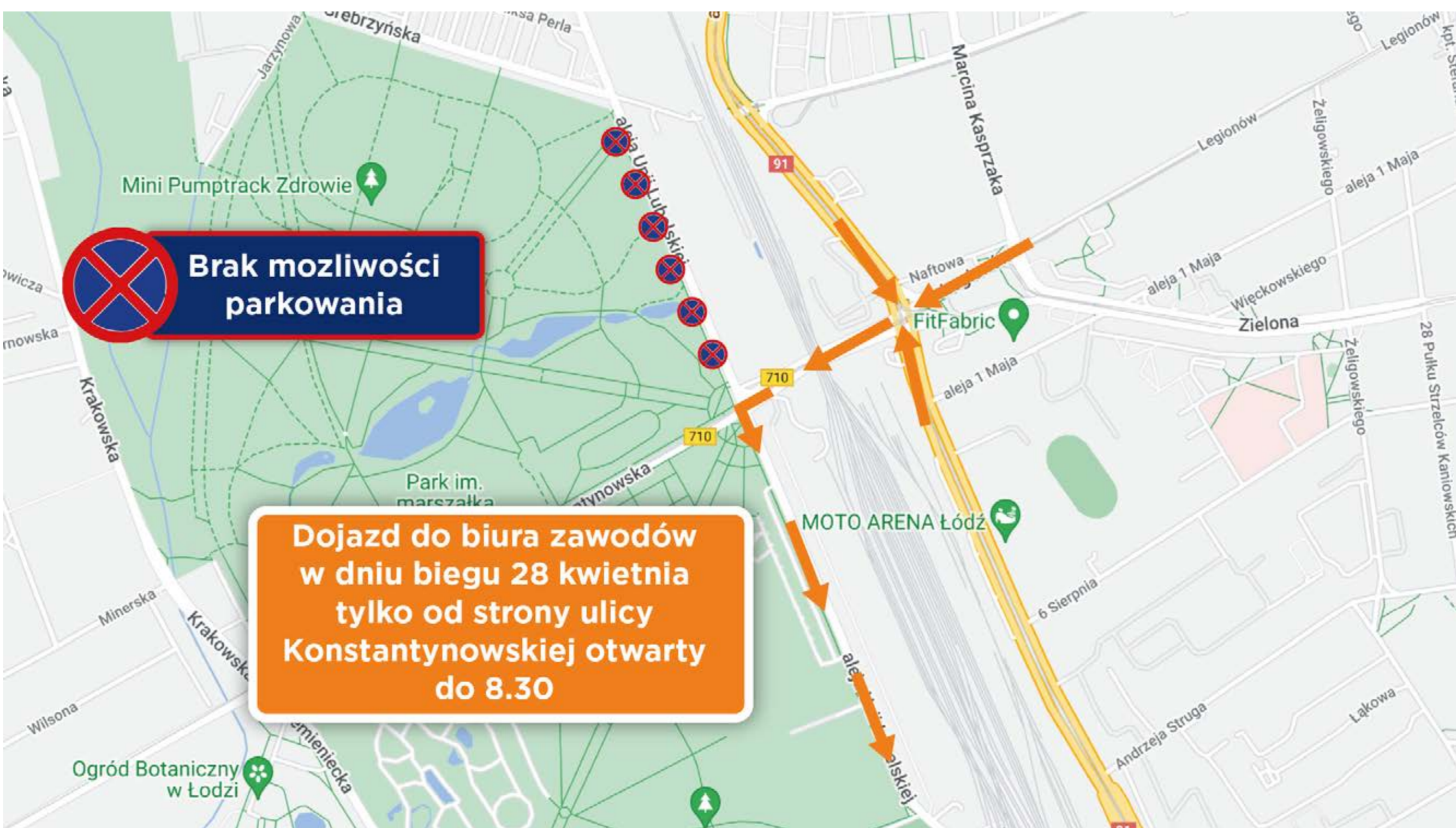
14:00 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie branżowe i inne

15:30 Oficjalne zakończenie imprezy

Parking i dojazd:

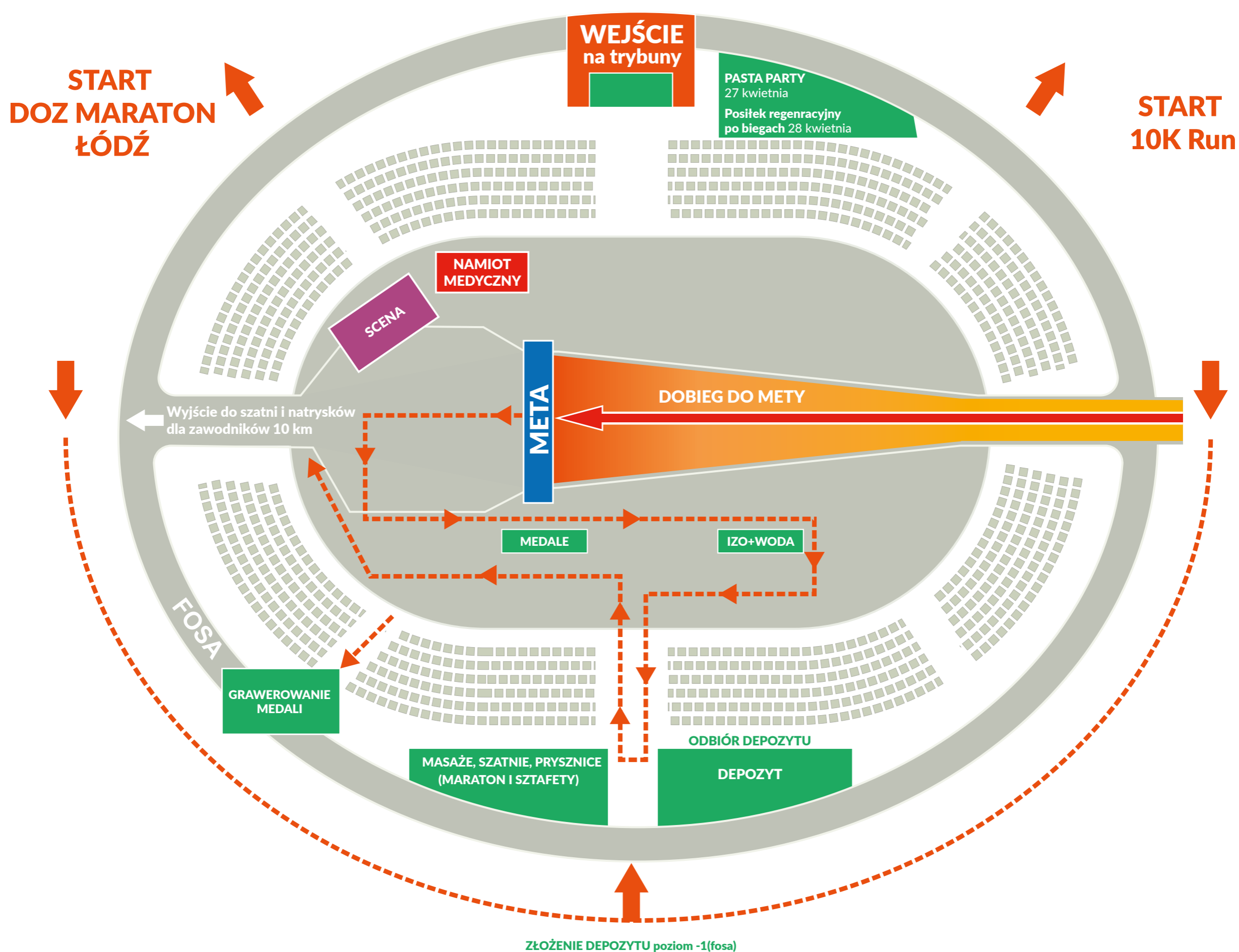
- Wjazd na parking dla zawodników znajduje się przy Al. Unii Lubelskiej bramami 3 i 4
- W piątek oraz sobotę (26.04 i 27.04) parking płatny 5zł/dzień, natomiast w niedzielę 28 kwietnia bezpłatny
- Dojazd do Atlas Areny w niedzielę jest możliwy do godziny 8:30 od strony Al. Unii Lubelskiej, po tej godzinie ulica zostanie wyłączona z ruchu. Ruch na Al. Unii zostanie przywrócony od godziny 12.45
- Zawodnicy po biegu na 10 km. proszeni są o pozostanie na terenie do godziny 12.45, gdy ruch zostanie przywrócony.

Dojazd do biura zawodów w dniu 28 kwietnia



Organizacja strefy depozytu i mety:

- Przyjęcie depozytu będzie znajdowało się na poziomie -1 w fosie-po przeciwnej stronie od wejścia dla kibiców. Depozyt będzie czynny od godziny 7:00- organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione przez zawodnika w depozycie.
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników 10 km za linią mety -wejście z zewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników maraton za linią mety -wejście z wewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony, ale odbiór od drugiej strony.
- Depozyt będzie przyjmowany wyłącznie w workach depozytowych dołączonych do pakietu startowego
- Za linią mety będą zlokalizowane: szatnie z natryskami, strefa masażu, depozyt, oraz posiłek regeneracyjny w restauracji (zaznaczony na mapie - poziom -1 wejście z fosy).
- Obrazek płyty/mety:



Informacje praktyczne dla zawodników startujących w sztafetach Ekiden oraz Half&Half

Sobota 27 kwietnia 2024

- 18:00 Początek odpraw dla kapitanów sztafet sala konferencyjna 126(poziom -1)
- 18.00 Odprawa sztafet Half&Half numery od 1 do 100
- 18.30 Odprawa sztafet Half&Half numery powyżej 100
- 19.00 Odprawa dla kapitanów wszystkich sztafet Ekiden

Miejsce ustawienia autobusów/szatni, godziny odjazdów – przyjazdów.



Autobus nr 1 - I strefa zmian 5km. (Al. Unii przy Konstanytownskiej) będzie podstawiony od godz. 8.30 służy jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny

Autobus nie odwozi zawodników na metę.
Depozyt dla zawodników I zmiany jest w Arenie
Zawodnicy biegnący na drugiej zmianie z 5 km do 15 km mają depozyt w autobusie nr 3

AUTOBUS nr 2 i nr 3 - II strefa zmian 15km (ul. Popiełuszki przy Wyszyńskiego) - **odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie** ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.

Powrót do Atlas Areny:
Autobus nr 2 - odjazd do mety o godzinie 10.30
Autobus nr 3 – odjazd do mety o godzinie 11.20 DEPOZYT
Autobus nr 3 jest depozytem dla zawodników rozpoczynających swój bieg na 5 km

AUTOBUS nr 4 i nr 5 – III strefa zmian 20 km (Krzemieńska przy Konstanytownskiej)

będą podstawione o godzinie 9.30 na ulicy Krzemienieckiej przy Konstanytownskiej(ZOO)

Autobusy służy jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny i wracają sami - autobusy nie odwożą zawodników na metę. Depozyt dla zawodników jest w Atlas Arenie

AUTOBUSY nr 6 i nr 7 – IV strefa zmian – 30 km (ul. Narutowicza przy Wschodniej) – odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.

Powrót do Atlas Areny:

Autobus nr 6 - odjazd do mety o godzinie 11.30

Autobus nr 7 – odjazd do mety o godzinie 13.20

Autobus nr 7 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 20 kilometrze

AUTOBUSY nr 8 i nr 9 – V strefa zmian – 35 km (ul. Piłsudskiego TUNEL przy Kilińskiego) odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.

Powrót do Atlas Areny:

Autobus nr 8 - odjazd do mety o godzinie 12.00

Autobus nr 9 – odjazd do mety o godzinie 14.00

Autobus nr 9 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 30 kilometrze



Autobus nr 10, nr 11, nr 12 strefa zmian 21,09km. (ul. Krakowska przy Biegunowej) – odjazd autobusów z ulicy Krzemienieckiej przy Bandurskiego o godzinie 9.30 na strefę zmian

Autobusy zabierają zawodników po ukończeniu biegu do Areny

Autobus 10 odjeżdża do mety w Atlas Arenie o godz. 10.45

Autobus 11 odjeżdża o godz. 11.45

Autobus 12 odjeżdża o godz. 12.15

Autobus nr 12 służy jako depozyt dla zawodników kończących pierwszą zmianę na 21,09 km

Depozyt dla zawodników II zmiany, kończących sztafetę w Atlas Arenie, znajduje się w Atlas Arenie.

12:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i sztafety Ekiden

13:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie

Naturell

KIDS RUN



• **Start i Meta wszystkich biegów dziecięcych zlokalizowana są na płycie Atlas Areny**

- Bieg odbywa się w sobotę 27 kwietnia 2024
- Wejście na start odbywa się z poziomu 0 przez trybuny
- Zbiórka na poszczególne biegi będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu na płycie

START	ROCZNIK	DYSTANS	PŁEĆ
10:00	2007 i 2008	950 m	dziewczynki
10:10	2007 i 2008	950 m	chłopcy
10:20	2009	950 m	dziewczynki
10:30	2009	950 m	chłopcy
10:40	2010	950 m	dziewczynki
10:50	2010	950 m	chłopcy
11:00	2011	950 m	dziewczynki
11:10	2011	950 m	chłopcy
11:20	2012	950 m	dziewczynki
11:30	2012	950 m	chłopcy
11:40	2013	950 m	dziewczynki
11:50	2013	950 m	chłopcy
12:00	2014	750 m	dziewczynki
12:10	2014	750 m	chłopcy
12:20	2015	750 m	dziewczynki
12:30	2015	750 m	chłopcy
12:40	2016	750 m	dziewczynki
12:50	2016	750 m	chłopcy
13:00	2017	300 m	dziewczynki
13:10	2017	300 m	chłopcy
13:20	2018	200 m	dziewczynki
13:30	2018	200 m	chłopcy
13:40	2019 i 2020	200 m	dziewczynki
13:50	2019 i 2020	200 m	chłopcy

Inne:

- W dniach 26-28 kwietnia na terenie Łodzi przysługuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską MPK Łódź dla zawodników, na podstawie numeru startowego wszystkich biegów.
- W dniach 26-28 kwietnia na terenie Województwa Łódzkiego oraz na trasie Warszawa-Łódź – Warszawa, zawodnicy wraz z osobą towarzyszącą mogą skorzystać z bezpłatnego przejazdu pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA) za okazaniem Identyfikatora, który był wysłany drogą mailową do każdego zarejestrowanego uczestnika.
- Toalety będą znajdować się przy wyjściu na start oraz na każdym punkcie bufetowym na trasie maratonu
- Bezpłatny nocleg dla zawodników znajduje się w budynku XXVI LO przy ulicy Wileńskiej 22a i będzie udostępniony dla zawodników 27 kwietnia(sobota) od godziny 18:00 do godziny 8.00 28 kwietnia.
- Pasta Party dla zawodników maratonu oraz sztafet odbędzie się 27 kwietnia w godzinach 14:00 – 19:30 w restauracji Meta na terenie Atlas Areny , poziom -1 (fosa)

TELEFON ALARMOWY RATUNKOWY OBOWIĄZUJĄCY

PODCZAS IMPREZY 28 KWIECZNIA

789 277 973