

**Program imprezy:**Piątek, 22 kwietnia 2022

13:00 – 20:00 Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo

Sobota, 23 kwietnia 2022

08:00 – 13:30 Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids Run

08:00 – 21:00 Godziny otwarcia Expo

10:00 – 18:00 Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie

10:00 – 13:50 Pelavo Kids Run - (24 biegi co 10 minut)

10:10 – 14:00 Dekoracje Pelavo Kids Run

11:00 – 21:00 Godziny otwarcia Biura Zawodów Maraton, 10k Run, Sztafety

14:00 - 16:00 „Maratony w Najodleglejszych Zakątkach Świata” prelekcja-Michał Walczewski- MaratonyPolskie.pl -sala konferencyjna 126 (poziom -1)

14:00 – 18:00 Pasta Party

16:00 Dekoracje – Puchar Maratonu DOZ

17:00 Prezentacja elity sportowej oraz sztafet olimpijskich DOZ Maratonu Łódź

18:00 Odprawa dla sztafet - sala konferencyjna 126(poziom -1)

Niedziela, 24 kwietnia 2022

07:00 – 15:30 Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo (odbiór pakietów do godziny 8:30)

07:00 – 16:00 Godziny otwarcia depozytu

08:00 – 08:50 Godziny otwarcia stref startowych

09:00 Start DOZ Maratonu Łódź

09:00 Start Oryal 10k Run , Apap Sztafet Ekiden oraz Ibuprom Sztafet Half&Half Maraton

09:00 – 16:00 Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie

09:30 – 16:00 Godziny otwarcia strefy finishera (posiłek regeneracyjny, masaże, szatnie)

9:30 Oryal 10k Run – pierwszy zawodnik na mecie

10:00 Dekoracje Oryal 10k Run– klasyfikacja generalna

10:15 Dekoracje Oryal 10k Run– kategorie wiekowe

11:15 DOZ Maraton Łódź – pierwszy zawodnik na mecie

11:45 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – klasyfikacja generalna

12:00 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategoria Mistrz Łodzi

12:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i sztafety APAP Ekiden

13:00 Dekoracje sztafet Olimpijczyków

13:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – sztafety Ibuprom Half&Half i półmaraton indywidualnie

14:00 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie branżowe i inne

15:30 Oficjalne zakończenie imprezy

**Biuro zawodów:**

Biuro zawodów będzie mieścić się w Atlas Arenie (Bandurskiego 7), wejście do biura z poziomu 0, wejściem numer 1

**Biuro zawodów Maraton, 10 km, sztafety czynne w godzinach:**

**Piątek: 13:00 – 20:00**

**Sobota: 11:00 – 21:00**

**Niedziela: 07:00 – 08:30**

**Biuro zawodów Kids Run czynne w godzinach:**

**Piątek: 13:00 – 20:00**

**Sobota: 8:00 – 13:30**

**Odbiór pakietu startowego:**

- Podstawą do odbioru pakietu startowego jest posiadanie dokumentu tożsamości oraz podpisanie karty zgłoszenia dostępnego w biurze
- Odbiór pakietu startowego dla innego zawodnika jest możliwy tylko w przypadku posiadania:
  - upoważnienia (do pobrania na stronie <https://lodzmaraton.pl/pl/stefa-zawodnika/upowaznienia>) z własnoręcznym podpisem upoważniającego
  - **Do Wglądu** skan lub ksero dowodu osobistego osoby upoważniającej

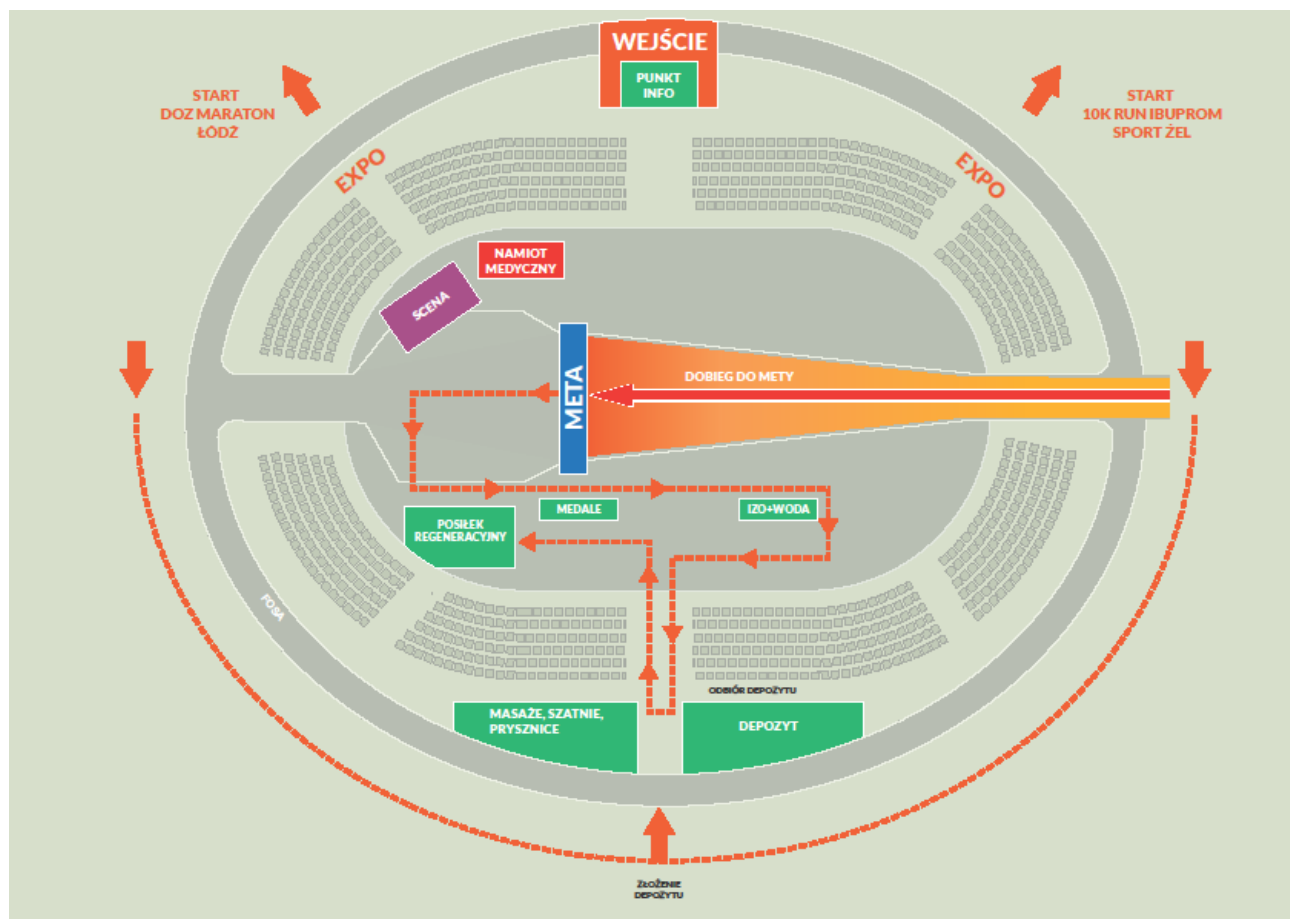
**Parking i dojazd:**

- Wjazd na parking dla zawodników znajduje się od ulicy Al. Unii Lubelskiej bramami 3 i 4
- W piątek oraz sobotę parking płatny 10zł/dzień w niedzielę bezpłatny
- Dojazd do Atlas Areny w niedzielę jest możliwy do **godziny 8:15 od strony Al. Unii Lubelskiej, po tej godzinie ulica zostanie wyłączona z ruchu. Ruch na Al. Unii zostanie przywrócony od godziny 11.00**

**Organizacja strefy startu:**

- Zawodnicy biegu Maratońskiego i Sztafet Ekiden oraz biegu na 10 km wychodzą na start różnymi bramami z terenu Atlas Areny na ulicę Bandurskiego
- Zawodnicy biegu maratońskiego oraz sztafet zajmują lej startowy pomarańczowy prowadzący przez bramę startową pomarańczową, natomiast zawodnicy biegu na 10 km zajmują lej startowy fioletowy prowadzący przez bramę startową fioletową
- Zawodnicy wchodzą do stref czasowych zgodnie z deklarowanym czasem z boku stref
- Strefy czasowe będą wyznaczały flagi z odpowiednim kolorem i opisem

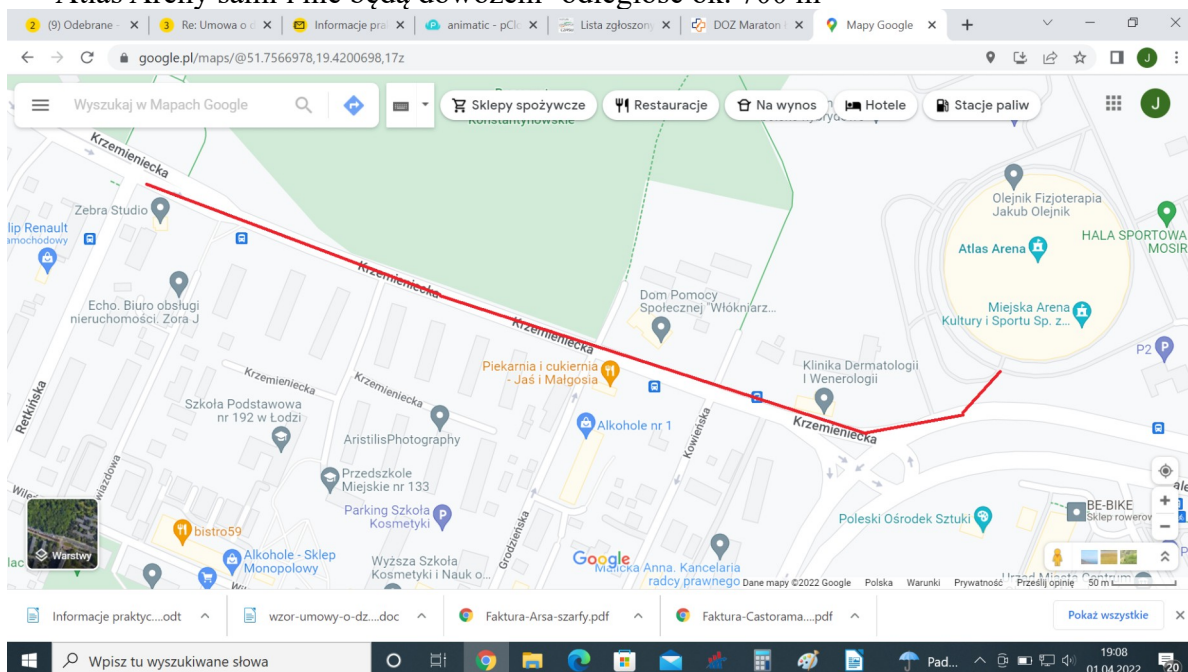




## Sztafety:

- Autobusy dla sztafet będą zlokalizowane na wiadukcie Al. Unii Lubelskiej/Maratońska (na wprost od linii startu patrząc w stronę centrum miasta)
- Odjazd autobusów nr 1-7 i 9-10 planowany jest na godzinę **9:10**
- Podstawienie autobusu nr 8 na strefę zmian 5 i 35 km planowane jest na godzinę **8:30**
- Na każdą strefę zmian przewidziane są dwa lub trzy autobusy, z których jeden pełni również funkcję depozytu dla zawodnika, który na danej strefie kończy swoją zmianę. Depozyt trzeba zostawić w autobusie jadącym na strefę zmian - tam gdzie zawodnik zostawiający depozyt będzie kończył swoją zmianę.
- Pierwszy autobus z każdej strefy będzie wracał wcześniej z zawodnikami, którzy już ukończyli swoją zmianę wg. poniższej rozpiski. Drugi autobus wraca dopiero po prognozowanym czasie przybiegnięcia ostatniego zawodnika (zgodnie z limitem czasu)
- Autobusy będą opisane odpowiednio:
  - Autobus 1 – EKIDEN ul. Zachodnia **15 km** -wraca do mety w Atlas Arenie o godz.:10:05
  - Autobus 2 – EKIDEN ul. Zachodnia **15 km** + depozyt - wraca do mety w AA o godz. 11.15
  - Autobus 3 – EKIDEN Piłsudskiego **20 km** - wraca do mety w AA o godz. 10:45
  - Autobus 4 – EKIDEN Piłsudskiego **20 km** + depozyt -wraca do mety w AA o godz. 12.10

- Autobus 5 – EKIDEN Tymienieckiego 30 km- wraca do Atlas Areny o godzinie: 11:20
- Autobus 6 – EKIDEN Tymienieckiego 30 km - wraca do mety w AA o godz. 12.20
- Autobus 7 – EKIDEN Tymienieckiego 30 km + depozyt wraca do mety o godz. 13.40
- Autobus 8 – „Dla zawodników odbierających pałeczkę na 5 i 35 kilometrze” - zostaje podstawiony o godzinie 8.30 na ulicę Krzemieniecką przy Retkińskiej nitka po stronie osiedla(bloków) – służy jako szatnia do godziny 14.30 Zawodnicy na te zmiany dochodzą z Atlas Areny sami i nie będą dowożeni- odległość ok. 700 m



**Autobus 9, 10 i 12 „Sztafeta Half&Half”- 21,097 km - Niciarniana**  
 Autobusy zabierają zawodników I zmiany po biegu, **do Atlas Areny**  
 Autobus 9 wraca do AA o godz. 10.45  
 Autobus 12 wraca do AA o godz. 11.30  
 Autobus 10 wraca do AA o godz. 12.20

- Każda strefa zmian będzie oznaczona i będzie wynosić 20 m – pałeczka musi zostać przekazana w strefie zmian.
- W przypadku sztafety Half&Half, żeby zawodnicy zostali sklasyfikowani indywidualnie na dystansie półmaratonu, obydwaj (i podający pałeczkę i odbierający pałeczkę) muszą przekroczyć linię/matę pomiaru czasu.
- **Odprawa dla kapitanów sztafet odbędzie się w sobotę 23 kwietnia o godzinie 18:00-dla sztafety HALF&HALF numery od 1 do 110 o godzinie 18.30 sztafety HALF&HALF numery sztafet od 111 do 300 i 19.00-kapitanowie wszystkich sztafet EKIDEN w Sali konferencyjnej Atlas Areny(wejście z poziomu -1)**

## ***Kids Run:***

- **Start i Meta wszystkich biegów dziecięcych zlokalizowana są na płycie Atlas Areny**
- Bieg odbywa się w sobotę 23 kwietnia
- Wejście na start odbywa się z poziomu -1 lub z poziomu 0 przez trybuny

- Zbiórka na poszczególne biegi będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu na płycie wewnątrz Atlas Areny wg. harmonogramu startów:

Godz. 10:00 – start biegu dziewcząt: roczniki 2005 i 2006	950 m
Godz. 10:10 – start biegu chłopców: roczniki 2005 i 2006	950 m
Godz. 10:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2007	950 m
Godz. 10:30 – start biegu chłopców: rocznik 2007	950 m
Godz. 10:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2008	950 m
Godz. 10:50 – start biegu chłopców: rocznik 2008	950 m
Godz. 11:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2009	950 m
Godz. 11:10 – start biegu chłopców: rocznik 2009	950 m
Godz. 11:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2010	950 m
Godz. 11:30 – start biegu chłopców: rocznik 2010	950 m
Godz. 11:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2011	950 m
Godz. 11:50 – start biegu chłopców: rocznik 2011	950 m
Godz. 12:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2012	750 m
Godz. 12:10 – start biegu chłopców: rocznik 2012	750 m
Godz. 12:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2013	750 m
Godz. 12:30 – start biegu chłopców: rocznik 2013	750 m
Godz. 12:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2014	750 m
Godz. 12:50 – start biegu chłopców: rocznik 2014	750 m
Godz. 13:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2015	300 m
Godz. 13:10 – start biegu chłopców: rocznik 2015	300 m
Godz. 13:20 – start biegu dziewcząt: roczniki 2016	200 m
Godz. 13:30 – start biegu chłopców: roczniki 2016	200 m
Godz. 13:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2017 i 2018	200 m
Godz. 13:50 – start biegu chłopców: rocznik 2017 i 2018	200 m

### **Inne:**

- W dniach 22-24 kwietnia na terenie Łodzi przysługuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską MPK Łódź dla zawodników, na podstawie numeru startowego wszystkich biegów
- W dniach 22-24 kwietnia na terenie Województwa Łódzkiego oraz na trasie Warszawa-Łódź – Warszawa, zawodnicy wraz z osobą towarzyszącą mogą skorzystać z bezpłatnego przejazdu pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA) za okazaniem Vouchera, który jest do pobrania na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) w zakładce „Strefa zawodnika”
- Toalety będą znajdować się przy wyjściu na start oraz na każdym punkcie bufetowym na trasie maratonu
- Bezpłatny nocleg dla zawodników znajduje się w budynku XXVI LO przy ulicy Wileńskiej 22a i będzie udostępniony dla zawodników 23 kwietnia (sobota) od godziny 18:00 do godziny 8.00 24 kwietnia.
- Pasta Party dla zawodników maratonu oraz sztafet odbędzie się 23 kwietnia w godzinach 14:00 – 18:00 w restauracji Meta na terenie Atlas Areny, poziom -1

Informacje Praktyczne

DOZ Maraton Łódź 2022 – Atlas Arena 22-24 kwietnia

TELEFON ALARMOWY RATUNKOWY OBOWIĄZUJĄCY PODCZAS IMPREZY

**789 277 973**