



Bieg 10 K

Wszyscy zawodnicy nagradzani, muszą osobiście wyjść na scenę po odbiór nagród. Jeśli nagroda nie zostanie odebrana osobiście przez zawodnika w dniu imprezy - przepada.

- **Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchar oraz voucher na zakup sprzętu sportowego o wartości:**

za I miejsce K i M – 300 zł

za II miejsce K i M -250 zł

za III miejsce K i M- 200 zł

Kategoria OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi

- **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 statuetka**

M/K – 16 16 – 19 lat

M/K – 20 20 – 29 lat

M/K – 30 30 – 39 lat

M/K – 40 40 – 49 lat

M/K – 50 50 – 59 lat

M/K – 60 60 – 69 lat

M/K – 70+ 70 lat i więcej