

# **Regulamin Biegu Kids Run podczas Imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2023**

Treść niniejszego Regulaminu obowiązuje od 23 grudnia 2022 r.

Bieg Kids Run (dalej: Bieg) odbywa się w ramach imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2023 (dalej: Impreza).

## **I. Organizator, Wykonawca i Partnerzy Biegu**

### **1. Organizator**

Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, wpisane do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi Sąd Gospodarczy XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000403717, REGON: 101325327, NIP: 9471980735.

### **2. Wykonawca**

Pani Joanna Chmiel prowadząca przedsiębiorstwo pod firmą Beauty Sport Run Joanna Chmiel z siedzibą Łodzi przy ul. Konstadta 7 m. 66, 91-430 Łódź, NIP 7271445611, REGON 364956765.

Organizator powierza Wykonawcy realizację imprezy pod nazwą „DOZ Maraton Łódź 2023” wraz z imprezami towarzyszącymi w dniach 14-16 kwietnia 2023 r., w szczególności Biegu Kids Run.

### **3. Partner Strategiczny**

Urząd Miasta Łodzi

### **4. Patronat honorowy**

- Prezydent Miasta Łodzi

## **II. Cel Biegu**

Celem Biegu jest:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród nauczycieli, dzieci i młodzieży szkolnej,
- upowszechnianie sportu w różnych grupach wiekowych, społecznych, środowiskowych,
- upowszechnianie sportu w szkołach i w rodzinach,
- promocja Miasta Łodzi i regionu łódzkiego w Polsce i na świecie.

## **III. Nazwa, termin i miejsce Biegu**

Nazwa: DOZ Maraton Łódź – Kids Run

Termin: 15 kwietnia 2023 r. (sobota)

Miejsce: Atlas Arena, Łódź, Al. Bandurskiego 7 (start, meta, biuro zawodów)

Godzina startu: od godziny 10:00, zgodnie z harmonogramem Imprezy

## **IV. Trasa**

1. Bieg odbędzie się na różnych dystansach w zależności od wieku Uczestników.
2. Nad przebiegiem Biegu czuwać będą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
3. Trasa Biegu będzie wyznaczona na terenie i wokół Atlas Areny przy Al. Bandurskiego 7 w Łodzi.
4. Trasa biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl)

## **V. Warunki uczestnictwa i harmonogram Biegu**

1. W każdym Biegu obowiązuje limit zgłoszeń wynoszący 70 osób.

2. Harmonogram startów poszczególnych kategorii wiekowych i dystans Biegu w dniu 15 kwietnia 2023 r.:

Godz. 10:00 – start biegu dziewcząt: roczniki 2006 i 2007	950 m
Godz. 10:10 – start biegu chłopców: roczniki 2006 i 2007	950 m
Godz. 10:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2008	950 m
Godz. 10:30 – start biegu chłopców: rocznik 2008	950 m
Godz. 10:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2009	950 m
Godz. 10:50 – start biegu chłopców: rocznik 2009	950 m
Godz. 11:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2010	950 m
Godz. 11:10 – start biegu chłopców: rocznik 2010	950 m
Godz. 11:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2011	950 m
Godz. 11:30 – start biegu chłopców: rocznik 2011	950 m
Godz. 11:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2012	950 m
Godz. 11:50 – start biegu chłopców: rocznik 2012	950 m
Godz. 12:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2013	750 m
Godz. 12:10 – start biegu chłopców: rocznik 2013	750 m
Godz. 12:20 – start biegu dziewcząt: rocznik 2014	750 m
Godz. 12:30 – start biegu chłopców: rocznik 2014	750 m
Godz. 12:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2015	750 m
Godz. 12:50 – start biegu chłopców: rocznik 2015	750 m
Godz. 13:00 – start biegu dziewcząt: rocznik 2016	300 m
Godz. 13:10 – start biegu chłopców: rocznik 2016	300 m
Godz. 13:20 – start biegu dziewcząt: roczniki 2017	200 m
Godz. 13:30 – start biegu chłopców: roczniki 2017	200 m
Godz. 13:40 – start biegu dziewcząt: rocznik 2018 i 2019	200 m
Godz. 13:50 – start biegu chłopców: rocznik 2018 i 2019	200 m

3. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba urodzona w danym roku, zgodnie z kategoriami wiekowymi Biegu, o których mowa w ust. 2 powyżej.

4. Każdy Uczestnik Biegu musi zostać zarejestrowany do Biegu przez rodzica lub opiekuna drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie

- www.lodzmaraton.pl do dnia 10 kwietnia 2023 r. lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniu 14 kwietnia 2023 r. (o ile limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany do 10 kwietnia 2023 r.)
5. W dniu Biegu (15 kwietnia 2023 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe.
  6. Jakiegokolwiek zmiany w zgłoszeniach (m.in. zmiana nazwisk) nie będą dokonywane po 31 marca 2023 r.
  7. Warunkiem udziału w Biegu jest dokonanie rejestracji drogą elektroniczną na stronie www.lodzmaraton.pl do dnia 10 kwietnia 2023 r. lub osobiście w biurze zawodów w dniu 14 kwietnia 2023 r. (o ile limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany do dnia 10 kwietnia 2023 r.), a także uiszczenie opłaty startowej, zgodnie z cennikiem, o którym mowa w pkt VI niniejszego Regulaminu.
  8. Brak uiszczenia opłaty startowej, o której mowa w pkt VI niniejszego Regulaminu skutkuje brakiem przydzielenia Uczestnikowi Biegu numeru startowego i niemożnością udziału w Biegu.
  9. Tylko Uczestnicy z opłaconym udziałem i z przydzielonymi numerami startowymi mają prawo startu w Biegu.
  10. Rodzic lub opiekun Uczestnika Biegu, który dokonał rejestracji Uczestnika do Biegu, ale do dnia 10 kwietnia 2023 r. nie dokonał opłaty startowej, musi ponownie dokonać rejestracji Uczestnika do Biegu osobiście w biurze zawodów w dniu 14 kwietnia 2023 r., o ile do tego dnia nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń.
  11. Każdy rodzic lub opiekun musi osobiście odebrać numer i pakiet startowy Uczestnika Biegu w dniach 14- 15 kwietnia 2023 r. w biurze zawodów Biegu.
  12. Odbierając numer startowy rodzic/opiekun musi okazać (w telefonie lub wydrukowany) kod QR przydzielony zawodnikowi i wysłany na adres e-mail opiekuna/rodzica podany w formularzu zgłoszeniowym podczas zapisywania dziecka.
  13. W przypadku braku możliwości osobistego odbioru numeru i pakietu startowego, rodzic/opiekun może upoważnić pełnoletniego pełnomocnika i zaopatrzyć go w kod QR zawodnika.
  14. Każdy Uczestnik Biegu musi biec z numerem startowym przydzielonym przez Organizatora umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
  15. Podczas Biegu każdy Uczestnik Biegu musi mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki (lub wierzchniego okrycia). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.
  16. Zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części Biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
  17. Rodzice/opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za udział dziecka/podopiecznego w Biegu, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia dziecka/podopiecznego. Organizator zaleca rodzicom/opiekunom przeprowadzenie badań medycznych Uczestników Biegu w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie Uczestników do uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w Biegu Uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu. Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników. Rodzic/opiekun Uczestnika Biegu poprzez jego zgłoszenie przyjmuje powyższe do wiadomości i bierze za Uczestnika pełną odpowiedzialność.
  18. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, dokonanie opłaty startowej i wyrażenie zgody na udział małoletniego oznacza, że rodzic/opiekun rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem dziecka/podopiecznego w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych, w tym śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
  19. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do biegu tylko trasą wytyczoną przez Organizatora.
  20. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, oraz służbom porządkowym Organizatora oraz sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
  21. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu przez Uczestnika, któremu została udzielona pomoc są ostateczne i niepodważalne.
  22. Za udział Uczestników Biegu pełną odpowiedzialność ponoszą ich rodzice lub opiekunowie.
  23. Odbiór numeru startowego i przystąpienie do Biegu równoznaczne jest z zapoznaniem się przez rodzica/opiekuna z regulaminem Biegu i zobowiązaniem do przestrzegania jego postanowień.

24. Pakiety i numery startowe wydawane będą w biurze zawodów Biegu. Biuro zawodów Biegu będzie się mieścić w Atlas Arenie przy Al. Bandurskiego 7 w Łodzi i będzie czynne w następujących dniach i godzinach:

- 14 kwietnia 2023 r. (piątek) w godzinach 13:00 – 20:00;
- 15 kwietnia 2023 r. (sobota) od godziny 8:00 do 30 minut przed startem biegu danej kategorii wiekowej. Po tym czasie wydawanie pakietów i numerów startowych na daną kategorię wiekową Biegu zostaje zakończone.

25. **W dniu Biegu, tj. 15 kwietnia 2023 r., rejestracja do biegu nie będzie prowadzona. Tego dnia będzie można jedynie odebrać pakiet i numer startowy.**

26. Wyniki wszystkich Uczestników Biegu na mecie będą liczone według czasu brutto, to jest czasu liczonego od momentu wystrzału startera do momentu przebiegnięcia linii mety.

## VI. Opłaty startowe

1. Opłata startowa obejmuje wszelkie koszty związane z organizacją DOZ Maratonu oraz koszty za elementy konieczne do wzięcia udziału w Maratonie, tj. elementy pakietu startowego wymienione w pkt. VII ust. 1 Regulaminu. Opłaty startowej za udział w Biegu należy dokonać drogą elektroniczną poprzez opcję „Przejdź do płatności”, dostępną z poziomu formularza zgłoszeniowego na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
2. Opłaty startowe za Uczestników, którzy będą rejestrowani do Biegu w biurze zawodów Biegu w dniu 14 kwietnia 2023 r. (w przypadku dostępności miejsc) będą uiszczane gotówką. Nie będzie możliwości płatności kartą.
3. W ramach opłat za udział w Biegu dokonywanych online za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego za pośrednictwem strony [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) Organizator umożliwi Uczestnikom płatności kartami kredytowymi.
4. Rodzic/opiekun Uczestnika Biegu, który chce otrzymać fakturę za opłatę startową Uczestnika Biegu, zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym dokładnych danych do wystawienia faktury. W przypadku braku podania danych do faktury lub podania danych niekompletnych, faktura nie zostanie wystawiona. Fakturę wystawia Organizator.
5. Kwoty opłat startowych:
  - **I termin – wpłata dokonana do dnia 10 kwietnia 2023 r. – 39 zł**
  - **II termin – wpłata dokonana w biurze zawodów Biegu w dniu 14 kwietnia 2023 r. – 70 zł**
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku Uczestnika Biegu na liście startowej na stronie internetowej [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
7. Jeżeli po upływie 7 (siedmiu) dni numer startowy nie pojawi się, rodzic/opiekun Uczestnika Biegu zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem na adres e-mail: [stowarzyszenie@pelion.eu](mailto:stowarzyszenie@pelion.eu).
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika Biegu lub inny bieg organizowany przez Organizatora.
9. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych Uczestników Biegu.
10. Opłata startowa dokonana za Uczestnika Biegu nie podlega zwrotowi w sytuacji, gdy Uczestnik zrezygnuje ze startu! Nie dopuszcza się również przekazywania i odsprzedawania numeru startowego innej osobie bez zgody Organizatora! Opłata podlega zwrotowi wyłącznie w wyjątkowych i uzasadnionych wypadkach na wniosek uczestnika.
11. Organizator nie przewiduje możliwości anonimowego startu w Biegu.

## VII. Pakiet startowy

1. Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje w pakiecie startowym: koszulkę, numer startowy, agrafki, upominki i gadżety sponsorów Biegu, wodę na mecie, a dodatkowo – w przypadku wyrażenia zgody przez rodzica/opiekuna w formularzu zgłoszeniowym – także osiągnięty w Biegu wynik, który zostanie przesłany na numer telefonu podany przez rodzica/opiekuna w formularzu zgłoszeniowym.
2. Każdy Uczestnik, który ukończy Bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek/bidonów od Uczestników Biegu.

## VIII. Nagrody w Biegu

1. Szczegółowe informacje dotyczące nagród w Biegu zostaną opublikowane w zakładce „Nagrody” na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) nie później niż do dnia 31 marca 2023 r.

## IX. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu, jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź.
2. Podstawy prawne i czas przetwarzania danych osobowych Uczestnika i jego rodzica/opiekuna w poszczególnych celach są następujące:

Cele przetwarzania danych	Podstawy prawne	Okres przetwarzania
1 Wykonanie łączącej Strony umowy (regulamin).	Art. 6 ust. 1 lit b) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.	1 rok od zakończenia Imprezy, a po upływie tego czasu jeśli jest to prawem wymagane lub dozwolone, np. w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń.
2 Komunikacja w celu realizacji umowy z inną osobą niż ta, z którą umowa została zawarta np. upoważnionymi do odbioru pakietów pełnomocnikami.	Art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – przetwarzanie jest niezbędne dla celów wynikających z uzasadnionych interesów administratora.	Do czasu zakończenia współpracy lub zgłoszenia skutecznego sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą.
3 Przesyłanie informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną oraz przetwarzanie wizerunku utrwalonego podczas Biegu.	Art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie.	Do czasu cofnięcia zgody.

3. Dane nie więcej niż pierwszych 10 Uczestników w każdej z kategorii Biegu mogą być przetwarzane przez okres do lat 3 od zakończenia Imprezy.
4. Po zakończeniu przetwarzania dane zostaną zanonimizowane w zakresie imienia i nazwiska.
5. Podanie danych osobowych oraz wizerunku w związku z celem, jakim jest wykonanie łączącej Strony umowy (zaakceptowany regulamin), jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania uczestnictwa i do startu w Biegu. W pozostałych celach, tj. przesyłania informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną – podanie danych osobowych jest dobrowolne.
6. Dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy, a jeżeli rodzic/opiekun Uczestnika Biegu wyrazi zgodę, także sponsorom, których aktualna lista dostępna jest na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
7. Rodzic/opiekun Uczestnika Biegu ma prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych oraz danych osobowych swojego dziecka/podopiecznego, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem Uczestnika Biegu z listy uczestników Biegu i Imprezy i brakiem możliwości startu w Biegu.
8. Rodzic/opiekun Uczestnika Biegu ma prawo do złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody na przetwarzanie podanych danych osobowych swoich oraz swojego dziecka lub podopiecznego w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji listownej lub elektronicznej, według własnego wyboru. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania uczestnictwa i do startu Uczestnika Biegu w Biegu.
10. Dane osobowe Uczestników Biegu oraz ich rodziców/opiekunów będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy i Biegu, a jeżeli rodzic/opiekun Uczestnika Biegu wyrazi zgodę, także Sponsorom i Partnerom. Aktualna lista Sponsorów i Partnerów znajduje się pod

adresem [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl). Lista będzie podlegać bieżącej aktualizacji, co rodzic/opiekun Uczestnika Biegu przyjmuje do wiadomości wyrażając zgodę.

11. Dane osobowe Uczestników Biegu oraz ich rodziców/opiekunów przetwarzane będą do czasu ewentualnego odwołania przez rodzica/opiekuna Uczestnika Biegu zgody, a następnie przez okres niezbędny do zabezpieczenia ewentualnych roszczeń związanych z przetwarzaniem danych.
12. Dane osobowe Uczestników Biegu oraz ich rodziców/opiekunów nie będą przetwarzane w celu zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
13. Dane osobowe Uczestników Biegu oraz ich rodziców/opiekunów nie będą przekazywane do państwa trzeciego, czy też organizacji międzynarodowej.
14. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt pod adresem [stowarzyszenie@pelion.eu](mailto:stowarzyszenie@pelion.eu)

## **X. Postanowienia końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na trasie i na mecie Biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Impreza, w tym Bieg, objęta jest ubezpieczeniem OC i NNW, ewentualne roszczenia w tym zakresie należy kierować do Organizatora. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator sugeruje rodzicom/opiekunom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW dla Uczestników Biegu.
5. Wyniki Biegu będą dostępne zaraz po Biegu na stronie [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) i stronie internetowej [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
6. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do noszenia numeru startowego w czasie Biegu.
7. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do biegu tylko wytyczoną trasą przez Organizatora.
8. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich, tj. Policji, Straży Miejskiej oraz służbom porządkowym Organizatora.
9. Pomiar czasu podczas Biegu jest elektroniczny za pomocą chipów umieszczonych na wewnętrznej stronie numeru startowego.
10. Uczestnik Biegu, który skróci lub zmieni trasę Biegu zostanie zdyskwalifikowany.
11. Protesty i skargi przyjmowane będą na piśmie do 30 minut po zakończeniu Biegu w biurze zawodów Biegu. Protesty i skargi będą rozpatrywane do 3 (trzech) dni po zakończeniu Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
12. Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne oraz wideo. Rodzic/opiekun Uczestnika Biegu podczas rejestracji wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych swojego oraz Uczestnika Biegu. Niewyrażenie zgody uniemożliwi Uczestnikowi rejestrację i udział w Biegu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo, a rodzic/opiekun Uczestnika Biegu wyraża zgodę do przeprowadzenia z każdym rodzicem/opiekunem Uczestnika Biegu oraz z każdym Uczestnikiem Biegu wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
14. Organizator zastrzega sobie prawo, a rodzic/opiekun Uczestnika Biegu wyraża zgodę do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających rodziców/opiekunów Uczestników Biegu, a także Uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
15. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia przez Uczestników Biegu, kibiców i osoby towarzyszące środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do biegu i dyskwalifikacji.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.

17. Na trasie podczas Biegu mogą znajdować się tylko Uczestnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Uczestnicy bez numerów startowych oraz osoby towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy.
18. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
19. Zabrania się uczestnictwa w Biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.
20. W przypadku przełożenia Biegu nie z winy Organizatora, lecz z powodu siły wyższej, na inny termin Uczestnicy w ramach poniesionej opłaty mogą wystartować w Biegu w podanym nowym terminie, w ramach uiszczonej opłaty startowej. Nowy termin Biegu zostanie ogłoszony nie później niż w terminie 30 (trzydziestu) dni od daty zawiadomienia o konieczności przełożenia Biegu. W takim przypadku rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 22 poniżej.
21. Dla uczestników Biegu dostępne będą parkingi (bezpłatne i dodatkowo płatne) – dojazd od Al. Unii Lubelskiej w Łodzi.
22. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu nie później niż do dnia 01 kwietnia 2023 r. Każda zmiana regulaminu zostanie zamieszczona na stronie internetowej ze wskazaniem początkowej daty jej obowiązywania, nie późniejszej niż 01 kwietnia 2023 r., z co najmniej 14 – dniowym wyprzedzeniem. Uczestnik, który nie akceptuje zmiany regulaminu ma prawo rezygnacji z udziału w Biegu w terminie do 7 (siedmiu) dni od daty początkowej obowiązywania zmiany. Rezygnację z udziału w Biegu wraz ze wskazaniem numeru rachunku bankowego do zwrotu opłaty startowej należy wysłać listem poleconym z zwrotnym potwierdzeniem odbioru na adres: Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź bądź też elektronicznie na adres e-mail: [stowarzyszenie@pelion.eu](mailto:stowarzyszenie@pelion.eu) W przypadku rezygnacji z udziału w Biegu z przyczyn wskazanych wyżej Organizator zwraca uczestnikowi opłatę startową nie później niż w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia doręczenia oświadczenia uczestnika o rezygnacji z udziału w Biegu. Zmiany wyłącznie techniczne i organizacyjne, w tym zmiany limitów, czasów, liczby uczestników lub godzin otwarcia biura zawodów Biegu nie stanowią zmiany Regulaminu uprawniającej do zwrotu wniesionej opłaty startowej.
23. Numer alarmowy **+48 887 102 112** jest telefonem do Centrum Operacyjnego gdzie przyjmowane są wezwania medyczne od osób potrzebujących pomocy na biegu. Rekomenduje się korzystanie z alarmowego numeru telefonu dla dobra Uczestnika.