

Program imprezy:**Piątek, 5 kwietnia 2019**

13:00 – 20:00 *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo*

Sobota, 6 kwietnia 2019

08:00 – 13:30 *Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids Run*

08:00 – 21:00 *Godziny otwarcia Expo*

09:00 – 15:00 *Śniadanie z Bakoma dla Kibiców i Zawodników w Atlas Arenie*

10:00 – 18:00 *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

10:00 – 13:30 *Kids Run Ibuprom Dla Dzieci*

10:10 – 13:40 *Dekoracje Kids Run Ibuprom Dla Dzieci*

11:00 – 21:00 *Godziny otwarcia Biura Zawodów Maraton, 10k Run, Sztafety*

14:00 – 18:00 *Pasta Party*

14:00 *Dekoracje – Puchar Maratonu DOZ*

15:00 *Spotkanie z Magdaleną Gorzkowską – najmłodszą Polką, która zdobyła Mount Everest - sala konferencyjna 126(poziom -1)*

16:00 *Spotkanie z Piotrem Suchenią – zwycięzcą maratonów na biegunie północnym i południowym – sala konferencyjna 126(poziom -1)*

17:00 *Prezentacja na płycie Atlas Areny elity sportowej oraz sztafet olimpijskich DOZ Maratonu Łódź*

18:00 *Odprawa dla sztafet - sala konferencyjna 126(poziom -1)*

Niedziela, 7 kwietnia 2019

07:00 – 15:30 *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo(odbiór pakietów do godziny 8:30)*

07:00 – 16:00 *Godziny otwarcia depozytu*

09:00 – 15:30 *Śniadanie z Bakoma dla Kibiców i Zawodników w Atlas Arenie*

08:00 – 08:50 *Godziny otwarcia stref startowych*

09:00 *Start DOZ Maratonu Łódź oraz Sztafet Ekiden Ibuprom Max Sprint*

09:00 *Start 10k Run Ibuprom Sport Żel*

09:00 – 16:00 *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

09:30 – 16:00 *Godziny otwarcia strefy finishera (posiłki regeneracyjny, masaże, szatnie)*

9:30 *10k Run Ibuprom Sport Żel – pierwszy zawodnik na mecie*

10:00 *Dekoracje 10k Run Ibuprom Sport Żel – klasyfikacja generalna*

10:15 *Dekoracje 10k Run Ibuprom Sport Żel – kategorie wiekowe*

11:15 *DOZ Maraton Łódź – pierwszy zawodnik na mecie*

11:45 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – klasyfikacja generalna*

12:00 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategoria Mistrz Łodzi*

12:15 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i sztafety*

13:00 *Dekoracje sztafet Olimpijczyków*

14:00 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie branżowe i inne*

15:30 *Oficjalne zakończenie imprezy*

Biuro zawodów:

Biuro zawodów będzie mieścić się w Atlas Arenie (Bandurskiego 7), wejście do biura z poziomu 0, wejściem **numer 1**

Biuro zawodów Maraton, 10 km, sztafety czynne w godzinach:

Piątek: 13:00 – 20:00

Sobota: 11:00 – 21:00

Niedziela: 07:00 – 08:30

Biuro zawodów Kids Run czynne w godzinach:

Piątek: 13:00 – 20:00

Sobota: 8:00 – 13:00

Odbiór pakietu startowego:

- Podstawą do odbioru pakietu startowego jest posiadanie dokumentu tożsamości oraz podpisanie karty zgłoszenia dostępnego w biurze
- Odbiór pakietu startowego dla innego zawodnika jest możliwy tylko w przypadku posiadania:
 - upoważnienia z własnoręcznym podpisem upoważniającego
 - **Do Wglądu** skan lub ksero dowodu osobistego osoby upoważniającej

Parking i dojazd:

- Wjazd na parking dla zawodników znajduje się od ulicy Al. Unii Lubelskiej bramami 3 i 4
- W piątek oraz sobotę parking płatny 5zł/dzień w niedzielę bezpłatny
- Dojazd w niedzielę jest możliwy do **godziny 8:00, po tej godzinie ulicę w okolicy Atlas Areny zostaną wyłączone dla ruchu**

Organizacja strefy startu:

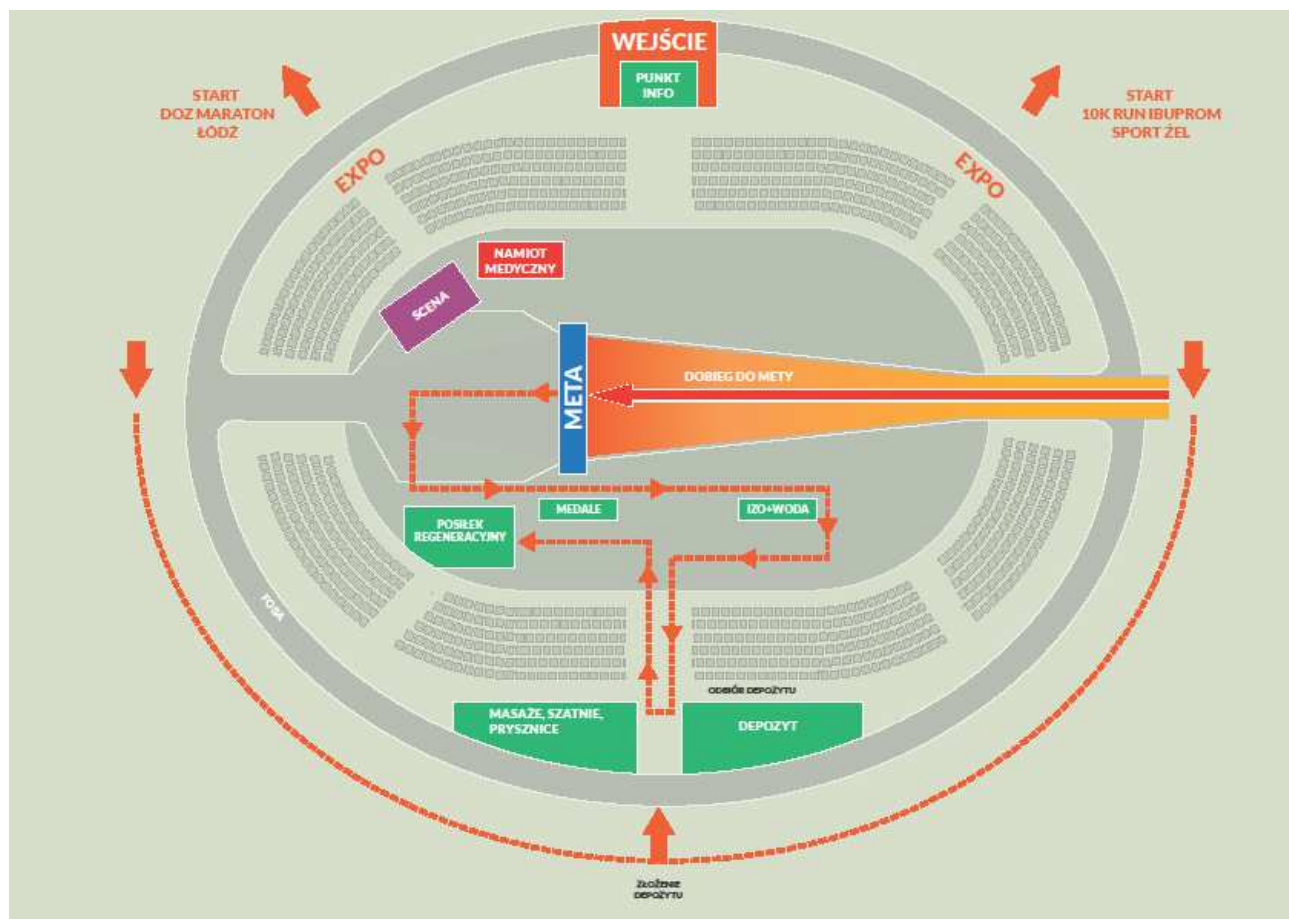
- Zawodnicy biegu Maratońskiego i Sztafet Ekiden oraz biegu na 10 km wychodzą na start różnymi bramami z terenu Atlas Areny na ulicę Bandurskiego
- Zawodnicy biegu maratońskiego oraz sztafet zajmują lej startowy pomarańczowy prowadzący przez bramę startową pomarańczową, natomiast zawodnicy biegu na 10 km zajmują lej startowy fioletowy prowadzący przez bramę startową fioletową
- Zawodnicy wchodzą do stref czasowych zgodnie z deklarowanym czasem z boku stref
- Strefy czasowe będą wyznaczały flagi z odpowiednim kolorem i opisem

PLAN KOMPLEKSU



Organizacja strefy depozytu i mety:

- Przyjęcie depozytu będzie znajdowało się z poziomu -1 od zewnątrz hali **od godziny 7:00**
- Depozyt będzie zlokalizowany po przeciwnej stronie od wejścia do biura zawodów
- Depozyt w hali obowiązuje również dla **zawodników sztafet ostatniej zmiany (zmiana 6)**
- Depozyt będzie wydawany za linią mety wewnątrz hali
- Depozyt będzie przyjmowany **wyłącznie w workach depozytowych** dołączonych do pakietu startowego
- Za linią mety będą zlokalizowane: szatnie z natryskami, strefa masażu, depozyt, posiłek regeneracyjny



Sztafety:

- Autobusy dla sztafet będą zlokalizowane na wiadukcie Al. Unii Lubelskiej/Maratońska (na wprost od linii startu patrząc w stronę centrum miasta)
- Odjazd autobusów 1-6 planowany jest na godzinę **9:10**
- Odjazd autobusów 7-8 planowany jest na godzinę **8:30**
- Na każdą strefę zmian przewidziane są dwa autobusy, z których jeden pełni również funkcję depozytu dla zawodnika, który na danej strefie kończy swoją zmianę.
Za wyjątkiem zmiany 6, która depozyt pozostawia w Atlas Arenie
- Pierwszy autobus z każdej strefy będzie wracał wcześniej z zawodnikami, którzy już ukończyli swoją zmianę wg. poniższej rozpiski. Drugi autobus wraca dopiero po przebiegnięciu ostatniego zawodnika
- Autobusy będą opisane odpowiednio:

-Autobus 1 – sztafeta Manufaktura 15 km	(wraca do Atlas Areny o godzinie: 10:05)
-Autobus 2 – sztafeta Manufaktura 15 km + depozyt	
-Autobus 3 – sztafeta Piłsudskiego 20 km	(wraca do Atlas Areny o godzinie: 10:45)
-Autobus 4 – sztafeta Piłsudskiego 20 km + depozyt	
-Autobus 5 – sztafeta Targowa 30 km	(wraca do Atlas Areny o godzinie: 11:45)

- Autobus 6 – sztafeta Targowa 30 km + depozyt
- Autobus 7 – sztafeta Krzemieniecka 5 i 35 km
- Autobus 8 - sztafeta Krzemieniecka 5 i 35 km + depozyt

- Zawodnicy zmian **2 i 6**, których strefy znajdują się w tym samym miejscu po zostawieniu depozytu, na swoją strefę zmian mogą dojść sami. Strefa znajduje się w odległości 800 metrów od Atlas Areny na ulicy Krzemienieckiej
- Każda strefa zmian będzie oznaczona
- **Odprawa dla kapitanów sztafet odbędzie się w sobotę 6 kwietnia o godzinie 18:00 w Sali konferencyjnej Atlas Areny (wejście z poziomu -1)**

Kids Run:

- **Start i Meta wszystkich biegów dziecięcych zlokalizowana są na płycie Atlas Areny**
- Bieg odbywa się w sobotę 6 kwietnia
- Wejście na start odbywa się z poziomu -1 lub z poziomu 0 przez trybuny
- Zbiórka na poszczególne biegi będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu wg. harmonogramu startów:
 - Godz. 10:00** – start biegu dziewcząt: roczniki 2004 i 2005
 - Godz. 10:10** – start biegu chłopców: roczniki 2004 i 2005
 - Godz. 10:20** – start biegu dziewcząt: rocznik 2006
 - Godz. 10:30** – start biegu chłopców: rocznik 2006
 - Godz. 10:40** – start biegu dziewcząt: rocznik 2007
 - Godz. 10:50** – start biegu chłopców: rocznik 2007
 - Godz. 11:00** – start biegu dziewcząt: rocznik 2008
 - Godz. 11:10** – start biegu chłopców: rocznik 2008
 - Godz. 11:20** – start biegu dziewcząt: rocznik 2009
 - Godz. 11:30** – start biegu chłopców: rocznik 2009
 - Godz. 11:40** – start biegu dziewcząt: rocznik 2010
 - Godz. 11:50** – start biegu chłopców: rocznik 2010
 - Godz. 12:00** – start biegu dziewcząt: rocznik 2011
 - Godz. 12:10** – start biegu chłopców: rocznik 2011
 - Godz. 12:20** – start biegu dziewcząt: rocznik 2012
 - Godz. 12:30** – start biegu chłopców: rocznik 2012
 - Godz. 12:40** – start biegu dziewcząt: rocznik 2013
 - Godz. 12:50** – start biegu chłopców: rocznik 2013
 - Godz. 13:00** – start biegu dziewcząt: rocznik 2014
 - Godz. 13:10** – start biegu chłopców: rocznik 2014
 - Godz. 13:20** – start biegu dziewcząt: roczniki 2015 i 2016
 - Godz. 13:30** – start biegu chłopców: roczniki 2015 i 2016

Inne:

- W dniach 5-7 kwietnia na terenie Łodzi obowiązuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską MPK Łódź na podstawie numeru startowego wszystkich biegów
- W dniach 5-7 kwietnia na terenie Województwa Łódzkiego oraz na trasie Warszawa-Łódź – Warszawa obowiązuje bezpłatny przejazd pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA) za okazaniem Vouchera, który jest do pobrania na stronie dla wszystkich zawodników
- Toalety będą znajdować się przy wyjściu na start oraz na każdym punkcie odżywczym
- Bezpłatny nocleg dla zawodników znajduje się w XXVI LO pod adresem: Wileńska 22a i będzie udostępniony 6 kwietnia(sobota) od godziny 18:00
- Pasta Party dla zawodników maratonu oraz sztafet odbędzie się 6 kwietnia w godzinach 14:00 – 18:00 w restauracji Meta na terenie Atlas Areny , poziom -1